

## RAZIONALE

Negli ultimi trent'anni tutti i paesi ad alto sviluppo economico hanno registrato la crescita rapida e preoccupante di una classe di pazienti affetti da una associazione costante di alcune patologie come ipertensione arteriosa, obesità centrale, ridotta tolleranza glicidica o diabete mellito tipo 2, ipocolesterolemia HDL e ipertrigliceridemia.

Negli anni '80 del secolo scorso Gerald Reaven ipotizzò e poi dimostrò sperimentalmente che l'elemento patogenetico comune a tutta la costellazione delle patologie elencate era costituito da uno stato di insulino-resistenza, cioè dalla ridotta capacità dei tessuti periferici (fegato, muscoli, tessuto adiposo) di rispondere a dosi fisiologiche di insulina. Perciò l'associazione è stata riconosciuta come "Sindrome" e ha ricevuto vari eponimi (S. X, S. Plurimetabolica, S. Dismetabolica) fino a quello oggi più in uso di "Sindrome Metabolica" (S.M.).

E' apparso subito chiaro che un'associazione di così numerose anomalie metaboliche costituiva un importante fattore di rischio cardio-vascolare (c-v) con significativo incremento di cardiopatia ischemica, insufficienza cardio-vascolare e ictus.

In Italia la prevalenza della S.M. è stata valutata dell'Istituto Superiore di Sanità (Progetto Cuore) in misura del 23% della popolazione tra i 35 e i 74 anni, valore coerente con quello di altri paesi europei. La presenza di una così grande popolazione ad alto rischio c-v ha impegnato tutti i paesi ad alto sviluppo economico a promuovere campagne di prevenzione basate sulla conoscenza dei comportamenti alimentari e sull'orientamento degli stessi ad una maggiore aderenza alle indicazioni provenienti dai grandi trials e all'uso consapevole e razionale della terapia farmacologica.

Il presente evento formativo è finalizzato ad accrescere nei Medici di Medicina Generale e negli Infermieri Professionali le conoscenze basilari sulla prevenzione delle patologie c-v nei soggetti ad alto rischio e a sviluppare abilità comunicative tra operatori sanitari e pazienti.

## INFORMAZIONI GENERALI

### **Sede Congressuale**

Hotel Costiera e Villa Sofia  
Strada S. Salvatore, Viterbo

### **Iscrizione**

L'iscrizione al convegno è gratuita e limitata a 100 medici e 40 infermieri. Per iscriversi è necessario visitare il sito internet [www.lacrisalide.it](http://www.lacrisalide.it) sezione Eventi.

Per informazioni telefonare al numero 0761 304205.

### **Ecm**

Evento ecm n. 1745-8600. Il convegno è accreditato per n. 8 crediti formativi per le professioni di **Infermiere, Infermiere Pediatrico e Medico Chirurgo** (Cardiologia; Chirurgia Generale; Chirurgia Plastica e Ricostruttiva; Chirurgia Vascolare; Direzione Medica di Presidio Ospedaliero; Endocrinologia; Geriatria; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina dello Sport; Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna; Medicina Termale; Medicine Alternative; Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base; Pediatria; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Reumatologia; Scienza dell'alimentazione e Dietetica).

### **Servizi Tecnici**

E' prevista la proiezione di presentazioni in sala da PC.

### **RESPONSABILI SCIENTIFICI**

Marcello Alberti, Alessandro Compagnoni

### **SEGRETERIA SCIENTIFICA**

Marcello Alberti, Alessandro Compagnoni

### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM**

	<p><b>La Crisalide srl</b> Provider ECM n. 1745</p>	<p>V.le Raniero Capocci, 8A - 01100 Viterbo Tel. 0761 304205 Cel. 333 6494490 E-mail. <a href="mailto:info@lacrisalide.it">info@lacrisalide.it</a> Web. <a href="http://www.lacrisalide.it">www.lacrisalide.it</a></p>
---	---	--

### **PATROCINIO**



# LA SINDROME METABOLICA:

## UN'EPIDEMIA DEL TERZO MILLENNIO

Viterbo,

12 novembre 2011

8,30 - 8,45  
Registrazione dei partecipanti

8,45 - 9,00  
Saluto delle Autorità

## 1 Diabete mellito, Sindrome metabolica e Nuove terapie

Moderatori: B.M. Mongiardo - L. Fontana

9,00 - 9,30  
Inquadramento ed epidemiologia della sindrome metabolica  
A. Compagnoni

9,30 - 10,00  
La resistenza insulinica: patogenesi e manifestazioni cliniche  
M. Braccaccia

10,00 - 11,10  
Terapia del diabete mellito nella Sindrome Metabolica: metformina, glitazonici, inibitori del DPP4 e incretine  
M. Alberti

11,10 - 11,30  
Discussione

## 2 Diabete mellito, Obesità, Sindrome metabolica ed ipertensione arteriosa

Moderatori: C. Meschini - M. Alberti

11,30 - 12,00  
L'ipertensione arteriosa nella sindrome metabolica  
D. Pontillo

12,00 - 12,30  
Obesità: un rischio planetario  
B. M. Mongiardo

12,30 - 13,00  
Il cibo come ossessione: riconoscimento, inquadramento e approccio multidisciplinare ai disturbi dell'alimentazione  
C. Di Nitto

13,00 - 13,30  
Discussione

13,30 - 14,30  
Lunch

## 3 Dislipidemia, chirurgia dell'obesità e Sindrome metabolica

Moderatori: A. Compagnoni - L. Fontana

14,30 - 15,00  
Terapia delle dislipidemie  
C. Meschini

15,00 - 15,30  
Profilassi e terapia dietetica della sindrome metabolica  
C. Di Nitto

15,30 - 16,00  
Terapia chirurgica dell'obesità: indicazioni e rischi  
V. Bruni

16,00 - 16,30  
Caso Clinico  
A. Compagnoni

16,30 - 17,00  
Evidenze scientifiche sull'automonitoraggio strutturato  
M. Alberti

17,00 - 18,00 (Sessione comune Medici, Infermieri)  
Tavola rotonda: Esperienza dell'associazione dei pazienti diabetici  
B. Vincenti, L. Delle Monache

18,00 - 18,30  
Test di valutazione ECM e chiusura dei lavori

## SESSIONE PER MEDICI AULA A

8,30 - 8,45  
Registrazione dei partecipanti

8,45 - 9,00  
Saluto delle Autorità

## 1 Prima Parte

Moderatori: D. Pontillo F. Riccardi

9,00 - 9,30  
Terapia delle dislipidemie  
C. Meschini

9,30 - 10,00  
Profilassi e terapia dietetica della sindrome metabolica  
C. Di Nitto

10,00 - 10,30  
Terapia chirurgica dell'obesità: indicazioni e rischi  
V. Bruni

10,30 - 11,00  
Il cibo come ossessione: riconoscimento, inquadramento e approccio multidisciplinare ai disturbi dell'alimentazione  
C. Di Nitto

11,00 - 11,30  
Discussione

## SESSIONE PER INFERMIERI AULA B

## 2 Seconda Parte

Moderatori: K. Dei - S. Codino

11,30 - 11,50  
Problematiche infermieristiche nella gestione del paziente diabetico nel reparto di Medicina  
K. Antonelli

11,50 - 12,10  
Problematiche infermieristiche nella gestione del paziente diabetico nel reparto di Chirurgia  
M. Spolverini

12,10 - 12,40  
Problematiche del paziente diabetico in preospedalizzazione  
F. Riccardi

12,40 - 13,00  
Automonitoraggio glicemico: importanza, limiti e ruolo dell'infermiere  
S. Fiorentini

13,00 - 13,30  
Discussione

13,30 - 14,30  
Lunch

## 3 Terza Parte

Moderatori: B.M. Mongiardo

14,30 - 15,10  
Inquadramento ed epidemiologia della Sindrome Metabolica  
A. Compagnoni

15,10 - 15,50  
La resistenza insulinica: patogenesi e manifestazioni cliniche  
M. Braccaccia

15,50 - 16,30  
Terapia del diabete mellito nella Sindrome Metabolica: metformina, glitazonici, inibitori del DPP4 e incretine  
M. Alberti

16,30 - 17,00  
L'ipertensione arteriosa nella Sindrome Metabolica  
D. Pontillo

17,00 - 18,00 (Aula A, sessione comune Medici, Infermieri)  
Tavola rotonda: Esperienza dell'associazione dei pazienti diabetici  
B. Vincenti, L. Delle Monache

18,00 - 18,30  
Test di valutazione ECM e chiusura dei lavori

Iniziativa realizzata grazie al supporto economico non condizionante di:



ACCU-CHEK®

